

Triff  
sich gut.  
Senioren  
Netzwerke  
Köln

Die Tafel für Rentnerinnen und Rentner  
in Deutz wird umgesetzt von:



TAFEL  
KÖLN



Evangelische Gemeinde  
Köln DeutzPell



# Deutzer Tafel für Rentnerinnen und Rentner



## Unser Kontakt:

Sie möchten sich engagieren oder haben eine Frage zu der  
Ausgabe?  
Dann wenden Sie sich gerne an

Annetta Ristow  
Ceno & Die Paten e.V.  
0221/995 998 o  
ristow@ceno-koeln.de



# Engagieren & Unterstützen



## Zeit spenden

Die Tafel sucht immer helfende Hände, die tatkräftig mit anpacken: bei der Sortierung der Lebensmittel, dem Auf- und Abbau oder während der Ausgabezeiten.

## Geld spenden



Für einen funktionierenden Tafelbetrieb brauchen wir mehr als Lebensmittel. Zum Beispiel für allgemeine Anschaffungen oder die Verpflegung der Ehrenamtlichen und wartender Gäste fallen immer wieder Kosten an. Mit einer Geldspende geben Sie uns die Möglichkeit einen Raum zu schaffen, in dem sich jede und jeder willkommen fühlt!

### Bankverbindung für Spenden

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE 92 3702 0500 0007 0302 00  
BIC BFSWD33XXX  
Betreff: Spende Alternhilfe

**Vielen Dank  
für Ihre  
Spende!**

# Lebensmittel bekommen

Einmal wöchentlich findet in Deutz eine Lebensmittelausgabe statt. Damit möchten wir speziell Rentnerinnen und Rentner unterstützen, deren Rente nicht oder nur kaum zum Leben ausreicht. Diese erhalten jede Woche einen Korb mit Lebensmitteln. Die Inhalte variieren je nach Lieferung jede Woche und reichen von Obst und Gemüse über Milchprodukte und Brot, bis zu Reis, Nudeln und anderen Produkten.

### WO?

Forum Deutzer Dom  
St. Heribert  
Deutzer Freiheit 64  
50679 Köln

### WANN?

Jeden Donnerstag  
15.00 - 16:30 Uhr

*Bitte bringen Sie eine  
Tragetasche mit!*



2,50 € im  
Monat

### Wer kann kommen?

Die Deutzer Tafel ist offen für Rentnerinnen und Rentner in Deutz, die folgende Voraussetzungen erfüllen:

- in Rente sein
- Köln-Pass besitzen
- Wohnen im Bereich der Postleitzahl 50679

### Wie anmelden?

Eine Anmeldung ist zu den Ausgabezeiten vor Ort möglich. Bitte bringen Sie dafür mit:

- Personalausweis
- Köln-Pass
- Rentenbescheid

Die Tafel ist kostenfrei. Es fallen lediglich 2,50 € Kostenbeitrag im Monat an. Leider haben wir nur ein begrenztes Platzangebot. Sollten alle Plätze vergeben sein, gibt es eine Warteliste.